



**Ressources pour
les parents**

www.musicienstrategique.com

Épisodes du podcast Le musicien stratégique destinés aux parents

5 forfaits d'implication parentale : <https://www.buzzsprout.com/1602361/8290475>

En musique, la poursuite de l'apprentissage de l'enfant est le résultat de plusieurs facteurs, et l'implication d'un membre de la famille (ou tout adulte significatif dans la vie de l'enfant) en est un. Dans cet épisode, j'explique cinq avenues possibles pour un parent qui souhaite s'impliquer dans le cheminement musical de son enfant. Ces cinq « forfaits », tous positifs, présentent une progression dans l'implication du parent, mais aussi une progression dans les effets bénéfiques qu'ils peuvent générer et les chances que l'enfant soit encouragé à poursuivre son apprentissage. Du forfait « de base » au forfait « diamant », les parents trouveront sûrement matière à réflexion pour s'impliquer de façon positive dans l'aventure musicale de leur petit virtuose!

L'anxiété de performance : <https://www.buzzsprout.com/1602361/9551689>

Stress, trac, anxiété de performance; un sujet qui touche à peu près tous les musiciens, peu importe leur âge et leur niveau instrumental. Dans cette entrevue, Josiane Bissonnette (PhD en éducation musicale) nous entretient de son sujet d'expertise : la préparation mentale du musicien. Qu'est-ce que le « stress » ou « l'anxiété »? D'où vient l'anxiété? Comment pouvons-nous nous préparer à y faire face à court et à long terme? Quoi faire si nos jeunes font de l'anxiété de performance?



Épisodes du podcast Le musicien stratégique destinés aux parents

La motivation - 1^{ère} partie :

<https://www.buzzsprout.com/1602361/10004843>

Dans ce premier épisode d'une série de trois consacrés à la motivation, nous aborderons le continuum de motivation élaboré par deux chercheurs, Ryan et Deci. Ce concept nous aidera à démystifier toutes les nuances de la motivation chez l'humain dans le but de mieux nous comprendre, et de mieux comprendre ce qui peut motiver nos élèves ou nos enfants.

La motivation 2e partie – les jeunes musiciens :

<https://www.buzzsprout.com/1602361/10248652>

Dans ce deuxième épisode d'une série de trois consacrée à la motivation, je continue d'aborder le continuum de motivation de Ryan et Deci (voir l'épisode précédent) en y allant de propositions pour les parents et les enseignants de jeunes musiciens pour les aider à faire cheminer les jeunes musiciens vers une motivation toujours plus intrinsèque.



Épisodes du podcast Le musicien stratégique destinés aux parents

Entrevue avec Catherine Ratelle :

<https://www.buzzsprout.com/1602361/episodes/14702095>

Pour cet épisode, je vous fais entendre une entrevue que j'ai réalisée avec la chercheuse québécoise Catherine Ratelle, qui est une référence en matière de motivation chez les enfants. Catherine Ratelle est professeure titulaire au Département des fondements et pratiques en éducation de la Faculté des sciences de l'éducation de l'Université Laval, elle est aussi titulaire de la Chaire de recherche du Canada sur les pratiques parentales et les trajectoires scolaires et vocationnelles. Elle a énormément publié sur le sujet du rôle des parents dans la trajectoire de vie des enfants.



www.musicienstrategique.com

Ressources et articles du blogue Le musicien stratégique qui peuvent intéresser les parents

- Pour la maison, l'affiche [*Le petit musicien stratégique*](#) (13 pouces x 19) offre un résumé adapté pour les enfants des meilleures méthodes de travail. On peut viser de se concentrer sur une « bulle » par semaine. Disponible aussi en anglais.
- [Affiche présentant les 5 forfaits d'implication parentale présentés dans l'épisode 9.](#)
- Blog Le musicien stratégique
 - [Les heures](#)
 - [0,6 %](#)
 - [Ça me tente pas](#)

